



UZ  
LEUVEN



## TPN: kosten, educatie, douchen, zwemmen en reizen

Nathalie Lauwers (Verpleegkundig Specialist Darmfalen UZ Leuven)

UZ  
Leuven

Herestraat 49  
B - 3000 Leuven

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)  
tel. +32 16 33 22 11

UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN



# Wat kost (home)TPN echt?



- KB juli 2017 Terugbetaling van de kosten van TPN in de ambulante setting
  - Terugbetaling van de zakken en het toedieningsmateriaal
  - Eigen aandeel is : **0,62€ per dag**
- **Niet inbegrepen** in deze wettelijke terugbetaling:
  - Levering aan huis
  - Pomp
  - Infuusstaander
  - Andere IV medicatie (vb. Pantomed, litanan,...)

Een ziekenhuisapothek mag hier dus extra voor aanrekenen

# Vergoeding voor het ziekenhuis

- Volledige terugbetaling voor de TPN-zakken
  - **40-70€ per zak**
- Dagforfait = vast bedrag dat ziekenhuis krijgt voor alle andere kosten
  - **60€ per TPNdag, 30€ indien enkel vocht**
  - Waar gaat dit geld naartoe:
    - Alle materialen voor toediening en katheterzorg (+/- 22€)
    - Mineralen en vitamines (+/-11€)
    - TauroSept® (6,6€ per flacon)
    - Extra toevoegingen aan TPN (vb. Magnesium)
    - Opleiding en audit thuisverpleegkundige
    - Personeelskost (opstart, bestellen, klaarzetten, telefonische bijstand,...)

# Enkele voorbeelden: katheterverband



Standaardverband:  
+/- 0,40€



Tegaderm CHG®:  
+/- 6,7€



Biopatch®:  
+/- 11,60€

Verbandmateriaal katheter is inbegrepen in terugbetaling

# Enkele voorbeelden: infuuspomp



Klassieke Infuusleiding:  
+/- 1€



Vaste infuuspomp:  
+/- 5-8€



Pomp met rugzak:  
+/- 13-19€

## **Geen wettelijke terugbetaling voor pomp!**

- Onderhoud en service pomp
- Speciale leidingen met filter
- Educatie

# Kosten TPN: besluit

- Grote verschillen in kosten tussen patiënten
  - Sommige zitten boven forfait anderen eronder
  - Begroting moet in evenwicht blijven
- Elke ziekenhuis kiest zelf hoe ze dit forfait besteden
  - TauroSept®, Swabcap® en Microclave® (preventie katheterinfectie)
  - Leveringen aan huis
  - Opvolging
  - Pomp



# Soorten katheters: PICC

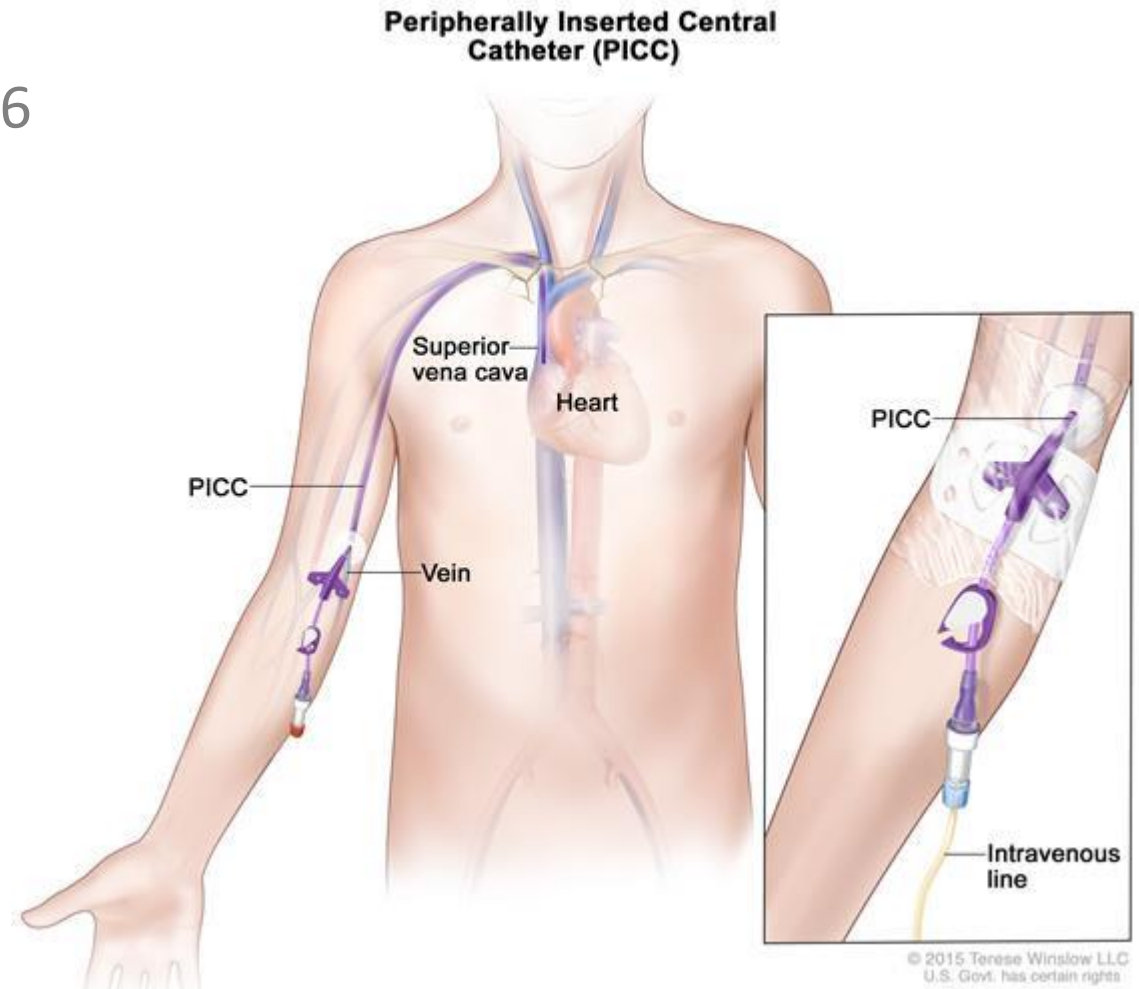
Katheter voor korte termijn (<6 maanden)

## Voordelen:

- Weinig zichtbaar
- Snelle plaatsing

## Nadelen:

- Geen zelfzorg mogelijk
- Groeit nooit vast (statlock®)
- Knikt gemakkelijk af



# Soorten katheters: PAC/poortkatheter

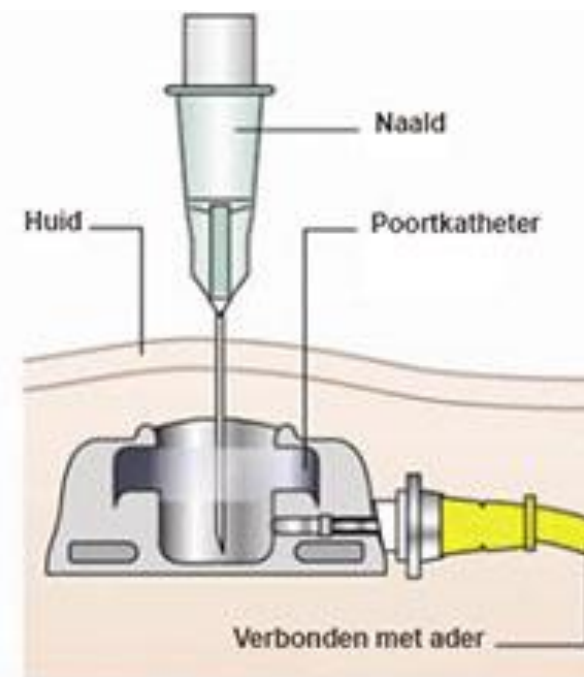
Katheter voor lange termijn (niet permanent in gebruik)

## Voordelen:

- Niet zichtbaar als niet aangeprikt
- Zelfzorg mogelijk (ook aanprikken poort)

## Nadelen:

- Niet ontwikkeld voor TPN-toediening
- Naald die altijd in poort zit is slecht voor de huid
- Vetten in TPN slaan neer in poort (hoger infectie risico)



# Soorten katheters: getunnelde katheter

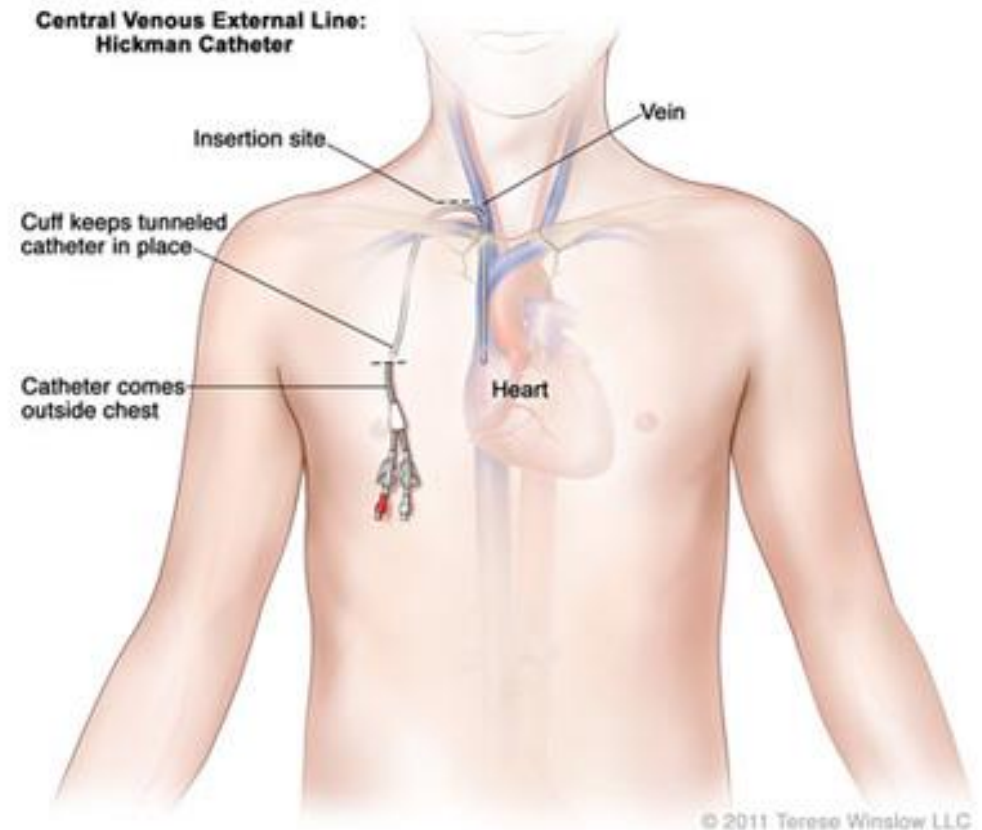
Katheter voor lange termijn  
(permanent in gebruik)

## Voordelen:

- Kan jaren ter plaatse blijven
- Minste infectierisico
- Zelfzorg mogelijk

## Nadelen:

- Zichtbaar



# Zelfzorg: waarom?



# Educatie: door wie en voor wie?

## Voor wie?

- Langdurig TPN > 6 maanden
- Vermogen om te leren (vb. slechtziend, beverreuma, dementie,...)
- Bereidheid om te leren (motivatie)



## Door wie?

- Nutritieverpleegkundigen
- Thuisverpleegkundigen
- Thuiszorgteams (vb. Eurocept, Remedus)

# Educatie: motiverende gespreksvoering



# Baden en douchen

- Nooit wanneer aangekoppeld
  - Valrisico
  - Blijven haken met katheter (scheuren, uitvallen)
- Indien verband los of nat is
  - Dadelijk vervangen



# Baden en douchen

- Weinig onderzoek, veel (dure) materialen op de markt



40€



20€/stuk

dialtec™  
unrivaled protection

# Baden en douchen

- Onze adviezen:
  - Baden toegestaan voor iedereen
  - Katheter, insteekpunt en verband mogen niet in contact komen met het badwater



# Baden en douchen

Regels rond douchen afhankelijk van het type katheter:

- PAC:
  - Enkel douchen als naald verwijderd is
- Getunnelde katheter:
  - Douchen mag vanaf 8 weken na plaatsing
- PICC:
  - Douchen kan door huishoudfolie strak rond de arm te wikkelen



# En wat met zwemmen?

- Pootje baden mag altijd (zelfde regels als baden)

## PAC:

- Enkel als naald verwijderd is
- Prikgaatje afdekken met waterdicht verband

## PICC:

- Zwemmen mag niet
- Nooit volledig waterdicht te krijgen
- Via insteekpunt dadelijk toegang tot ader



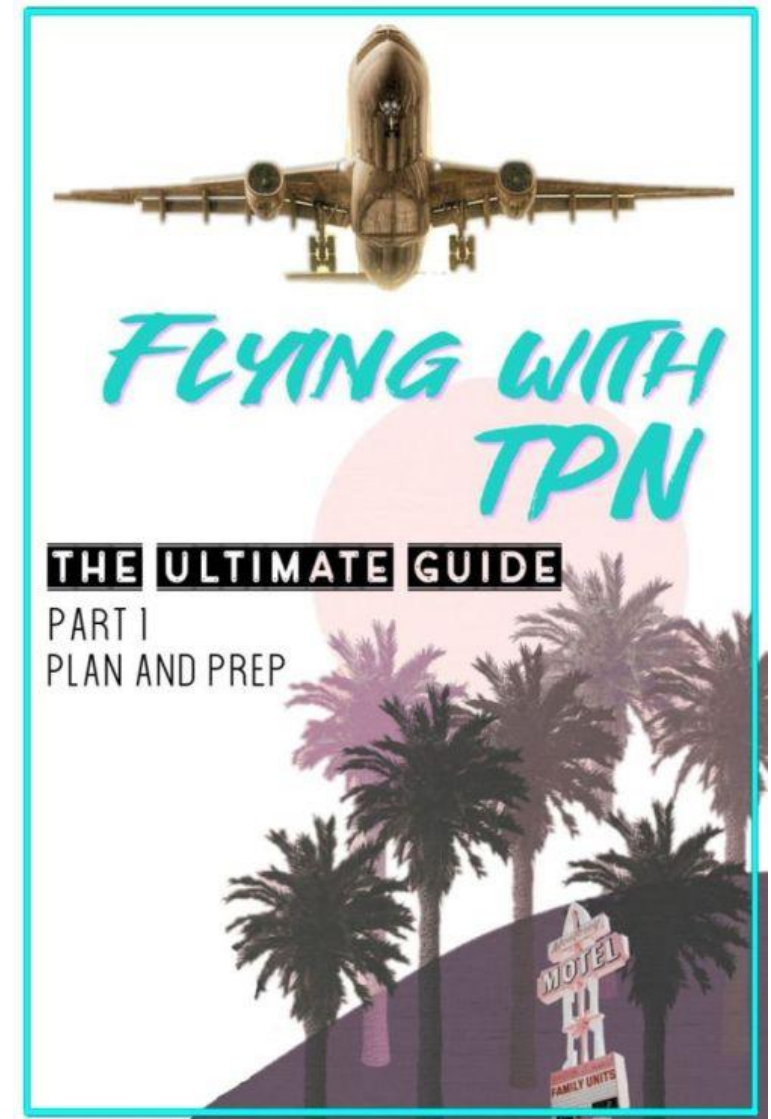
# En wat met zwemmen?

- Getunnelde katheter
  - Indien volledig genezen (8weken)
  - Niet in 'natuurlijk water': bacteriën, schimmels, algen,...
  - Zwembad met chloor:
    - Chloor doodt slechte organismen
    - MAAR beschadigt ook het silicone van de katheter
  - Insteekpunt en leiding volledig waterdicht inpakken
    - Waterdicht verband (vb. Tegaderm®)
    - Speciale zwemverbanden
    - Stomazakje



# Op reis met TPN

- Mogelijk mits goede voorbereiding en organisatie
- **Enige voorwaarde:**  
Zelfstandig kunnen aan- en afschakelen (of mantelzorger)



# Kies je bestemming

- Landen met een goede hygiënische standaard
  - Grote steden versus het platteland
- Liefst geen landen met extreme temperaturen
  - Meer nood aan calorieën bij heel lage temperaturen
  - Meer nood aan vocht bij heel hoge temperaturen
- Zoek naar een degelijk ziekenhuis in de buurt van je reisbestemming
  - Weet waar je naartoe kan gaan in noodgevallen
  - Vraag info en advies aan je mutualiteit



# Breng iedereen op de hoogte

- Bespreek je reisplannen steeds met je behandelend arts
  - Enkele dagen zonder TPN?
  - Extra vocht nodig?
  - Attesten in orde brengen
- Breng je mutualiteit op de hoogte
  - Soms nood aan attest dat je MAG reizen
  - In principe niet nodig bij een “stabiele chronische ziekte”
- Krijgt je een ziekte-uitkering?
  - Verplicht om de arbeidsgeneesheer op de hoogte te brengen

**Wacht hier niet mee tot het laatste moment! Best 3 maanden vooraf beginnen plannen (zeker als het de eerste keer is).**

# Met het vliegtuig?



- TPN mag meestal gratis mee in het vliegtuig als “medische bagage”
  - Attest nodig voor douane en luchtvaartmaatschappij (arts)
  - Breng de luchtvaartmaatschappij min. 1 maand voor de afreis op de hoogte
    - Neem een kopie van de communicatie mee naar de luchthaven
- TPN bij voorkeur als handbagage
  - Verloren bagage?
  - Niet elke bagageruim is verwarmd (kans op bevriezing)

# Algemene tips

- Bewaar de TPN tussen de 5°C en de 25°C
  - Opletten met de auto: als het buiten 24° is het in de koffer van de auto na 1u al 50°!!
- Voorzie voldoende reservemateriaal
- Sluit een goede reisverzekering af
- Wat met een infuusstaander?
  - Reismodel (te kopen via internet)
  - Sommige reisorganisaties hebben een medische dienst die dit kunnen voorzien in het hotel



# Bedankt voor jullie aandacht



## Vragen?

# Veel dank voor jullie vertrouwen!



Wendy Nys  
VC

Nelle  
Pauwels  
DIT

Nathalie  
Lauwers  
VS

Karliën  
Geboers  
Study Coord